



SERTIFIKAT

Nomor: 30.8.1/UN32.1/TU/2021

di Berikan Kepada

LULUS PUJI LESTARI, S. Pd.

Sebagai Peserta

"Pelatihan Mind Skill Counseling Bagi Guru Bimbingan dan Konseling SMP Kabupaten Malang" Pada Tanggal 28-29 Agustus 2021 yang diselenggarakan oleh Jurusan Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Malang Bekerjasama dengan MGBK SMP Kabupaten Malang

Dekan FIP UM



PROF. DR. BAMEANG BUDI WIYONO, M.PD

NIP. 19640312 199001 1001

Malang, 29 Agustus 2021

DR. FITRI WAHYUNI, M.PD

NITP. 6100202009481

No	Materi	Alokasi Waktu
1.	<u>Konsep Dasar Mind skill Counseling</u>	4 Jam
2.	<u>Konsep Aturan-aturan Membantu & Persepsi diri yang membantu</u>	4 Jam
3.	<u>Konsep <i>Self Talk</i> (Wicara diri) yang membantu & Pengharapan yang membantu</u>	4 Jam
4.	<u>Konsep penjelasan yang membantu & Citra Visual</u>	4 Jam
5.	<u>Latihan Aturan-aturan Membantu</u>	3 Jam
6.	<u>Latihan Persepsi diri yang membantu</u>	3 Jam
7.	<u>Latihan <i>Self Talk</i> (Wicara diri) yang membantu</u>	3 Jam
8.	<u>Latihan Pengharapan yang membantu</u>	3 Jam
9.	<u>Latihan penjelasan yang membantu</u>	2 Jam
10.	<u>Latihan Citra Visual</u>	2 Jam
	<u>Total Alokasi Waktu Pelatihan</u>	32 Jam

Acti
Go to